**Student Name:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Grade:** \_\_\_\_\_ **Lunch:** \_\_\_\_

**Grade 6**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Período** | **Hora** | **Curso** | **Profesor** | **Para hacer** |  **Recordatorios / Tarea** |
| **Despierta, Desayuna, Prepárate para comenzar el día** |
|  | 9:25 |  |  | * Iniciar sesión en la computadora portátil
* Vaya a Google Chrome y Launch.ocps.net
 |  |
| 1st Period | 9:30 – 10:16W 9:30 – 10:07 |  |  | * Abra la pagina de Canvas para el curso
* Verifique informacion en la seccion de Anuncios
* Entregue cualquier tarea
 |  |
| **Descanso de 3 minutos: dé un paseo por la casa.** |
| 2nd Period | 10:20 – 11:12W10:11-10:54 |  |  | * Abra la pagina de Canvas para el curso
* Verifique informacion en la seccion de Anuncios
* Entregue cualquier tarea
 |  |
| **Almuerzo A 11:12-11:43****W 10:55-11:25** |
| Descanso de 3 minutos: Toma 5 respiraciones profundas. |
| 3rd Period | 11:46 – 12:33W 11:28-12:06 |  |  | * Abra la pagina de Canvas para el curso
* Verifique informacion en la seccion de Anuncios
* Entregue cualquier tarea
 |  |
| Descanso de 3 minutos: ¡Levántate y estira! ¡Alcanza el cielo! |
| 4th Period | 12:37 –1:24W 12:10-12:48 |  |  | * Abra la pagina de Canvas para el curso
* Verifique informacion en la seccion de Anuncios
* Entregue cualquier tarea
 |  |
| Descanso de 3 minutos: ¡Asegúrese de comer una merienda saludable! |
| 5th Period | 1:28 – 2:15W 12:52-1:30 |  |  | * Abra la pagina de Canvas para el curso
* Verifique informacion en la seccion de Anuncios
* Entregue cualquier tarea
 |  |
| Descanso de 3 minutos: piense en 2 cosas positivas que han sucedido hoy. |
| 6th Period | 2:19 – 3:06W 1:34-2:14 |  |  | * Abra la pagina de Canvas para el curso
* Verifique informacion en la seccion de Anuncios
* Entregue cualquier tarea
 |  |
| Descanso de 3 minutos: levántate y baila porque el día está casi terminado. |
| 7th Period | 3:10 – 3:57W 2:18- 2:54 |  |  | * Abra la pagina de Canvas para el curso
* Verifique informacion en la seccion de Anuncios
* Entregue cualquier tarea
 |  |
| Termine cualquier tarea, termine el día con una nota positiva, salga y tome aire fresco. ¡Mañana es otro día! |

 **Student Name:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Grade:** \_\_\_\_\_ **Lunch:** \_\_\_\_

**Grade 7**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Período** | **Hora** | **Curso** | **Profesor** | **Para hacer** |  **Recordatorios / Tarea** |
| Despierta, Desayuna, Prepárate para comenzar el día |
|  | 9:25 |  |  | * Iniciar sesión en la computadora portátil
* Vaya a Google Chrome y Launch.ocps.net
 |  |
| 1st Period | 9:30 – 10:16W 9:30-10:07 |  |  | * Abra la pagina de Canvas para el curso
* Verifique informacion en la seccion de Anuncios

Entregue cualquier tarea |  |
| Descanso de 3 minutos: dé un paseo por la casa. |
| 2nd Period | 10:20 – 11:12W 10:11- 10:54 |  |  | * Abra la pagina de Canvas para el curso
* Verifique informacion en la seccion de Anuncios
* Entregue cualquier tarea
 |  |
| Descanso de 3 minutos: Toma 5 respiraciones profundas. |
| 3rd Period | 11:16 -12:03W 10:58 – 11:36 |  |  | * Abra la pagina de Canvas para el curso
* Verifique informacion en la seccion de Anuncios
* Entregue cualquier tarea
 |  |
| Almuerzo B 12:03-12:33W 11:36-12:06 |
| Descanso de 3 minutos: ¡levántate y estira! ¡Alcanzar el cielo! |
| 4th Period | 12:37 –1:24W 12:10-12:48 |  |  | * Abra la pagina de Canvas para el curso
* Verifique informacion en la seccion de Anuncios
* Entregue cualquier tarea
 |  |
| Descanso de 3 minutos: ¡asegúrese de obtener un refrigerio saludable! |
| 5th Period | 1:28 – 2:15W 12:52 – 1:30 |  |  | * Abra la pagina de Canvas para el curso
* Verifique informacion en la seccion de Anuncios
* Entregue cualquier tarea
 |  |
| Descanso de 3 minutos: piense en 2 cosas positivas que han sucedido hoy. |
| 6th Period | 2:19 – 3:06W 1:34- 2:14 |  |  | * Abra la pagina de Canvas para el curso
* Verifique informacion en la seccion de Anuncios
* Entregue cualquier tarea
 |  |
| Descanso de 3 minutos: levántate y baila porque el día está casi terminado. |
| 7th Period | 3:10 – 3:57W 2:18 – 2:54 |  |  | * Abra la pagina de Canvas para el curso
* Verifique informacion en la seccion de Anuncios
* Entregue cualquier tarea
 |  |
| Termine cualquier tarea, termine el día con una nota positiva, salga y tome aire fresco. ¡Mañana es otro día! |

**Student Name:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Grade:** \_\_\_\_\_ **Lunch:** \_\_\_\_

**Grade 8**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Período** | **Hora** | **Curso** | **Profesor** | **Para hacer** | **Notas / Recordatorios / Tarea** |
| Despierta, Desayuna, Prepárate para comenzar el día |
|  | 9:25 |  |  | * Iniciar sesión en la computadora portátil
* Vaya a Google Chrome y Launch.ocps.net
 |  |
| 1st Period | 9:30 – 10:16W 9 :30 – 10:07 |  |  | * Abra la pagina de Canvas para el curso
* Verifique informacion en la seccion de Anuncios
* Entregue cualquier tarea
 |  |
| Descanso de 3 minutos: dé un paseo por la casa. |
| 2nd Period | 10:20 – 11:12W 10:11-10:54 |  |  | * Abra la pagina de Canvas para el curso
* Verifique informacion en la seccion de Anuncios
* Entregue cualquier tarea
 |  |
| Descanso de 3 minutos: Toma 5 respiraciones profundas. |
| 3rd Period | 11:16 -12:03W 10:58- 11:36 |  |  | * Abra la pagina de Canvas para el curso
* Verifique informacion en la seccion de Anuncios
* Entregue cualquier tarea
 |  |
| Descanso de 3 minutos: ¡levántate y estira! ¡Alcanzar el cielo! |
| 4th Period | 12:07 – 12:54W 11:40 – 12:18 |  |  | * Abra la pagina de Canvas para el curso
* Verifique informacion en la seccion de Anuncios
* Entregue cualquier tarea
 |  |
| **Almuerzo C 12:54 – 1:24****W 12:18-12:48** |
| Descanso de 3 minutos: ¡asegúrese de obtener un refrigerio saludable! |
| 5th Period | 1:28 – 2:15W 12:52-1:30 |  |  | * Abra la pagina de Canvas para el curso
* Verifique informacion en la seccion de Anuncios
* Entregue cualquier tarea
 |  |
| Descanso de 3 minutos: piense en 2 cosas positivas que han sucedido hoy. |
| 6th Period | 2:19 – 3:06W 1:34-2:14 |  |  | * Abra la pagina de Canvas para el curso
* Verifique informacion en la seccion de Anuncios
* Entregue cualquier tarea
 |  |
| Descanso de 3 minutos: levántate y baila porque el día está casi terminado. |
| 7th Period | 3:10 – 3:57W 2:18-2:54 |  |  | * Abra la pagina de Canvas para el curso
* Verifique informacion en la seccion de Anuncios
* Entregue cualquier tarea
 |  |
| Termine cualquier tarea, termine el día con una nota positiva, salga y tome aire fresco. ¡Mañana es otro día! |